

PROGRAMAÇÃO

Projeto Saúde Financeira		
Unidade I Aspectos emocionais relacionados ao uso do dinheiro		
Tutora: Daniella de Souza e Pereira		
Carga-horária: 2h/a		
Data/horário	Atividades	Tempo
23 de novembro de 2022 8h às 10h	Webconferência	2 h/a
Unidade II Introdução ao Planejamento Financeiro. Conceitos Básicos. Influências sociais e políticas nas finanças pessoais. Mitos relacionados ao planejamento financeiro. Etapas do Planejamento Financeiro.		
Tutor: Alexandre Pinheiro Almeida		
Carga-horária: 1h/a e 30 minutos		
Data/horário	Atividades	Tempo
25 de novembro de 2022 8h às 9h30	Webconferência	1h/a e 30 minutos
Unidade III Ferramentas de apoio ao planejamento financeiro: aplicativos, planilhas, cadernetas		
Tutor: Diogenes Ferrosil		
Carga-horária: 1h/a e 30 minutos		
Data/horário	Atividades	Tempo
28 de novembro de 2022 8h às 9h30	Webconferência	1h/a e 30 minutos
Unidade IV		

Construindo o orçamento familiar em parceria

Diálogos com o cônjuge. Incluindo os filhos no planejamento financeiro familiar.

Tutoras: Lucilene Zanol e Juciana Ribeiro**Carga-horária:** 3h/a

Data/horário	Atividades	Tempo
30 de novembro de 2022 8h às 10h	Webconferência	2 h/a
23 de novembro a 2 de dezembro Livres Acesso	Vídeo 1 – Filhos da mama Vídeo 2 – Lead India the Tree Vídeo 3 – O camaleão Vídeo 4 – O despreocupado Vídeo 5 – O planejador Vídeo 6 – O sonhador Vídeo 7 – Teste Mashmallow	1 h/a

Unidade V

Construindo o futuro: Planejamento financeiro: sonhos, projetos e aposentadoria.

Tutores: Felipe Pinheiro, Elen Angela Dutra e Sharlison Fonseca**Carga-horária:** 4 horas/aula

Data/horário	Atividades	Tempo
02 de dezembro de 2022 8h às 10h	Webconferência	2h
23 de novembro a 2 de dezembro Livres Acesso	Material para leitura Vídeo Expectativa de vida – IBGE explica Vídeo Pirâmide etária Vídeo Razão de dependência Vídeo O que é inflação Vídeo Quanto dinheiro você precisa para se aposentar com R\$ 10 mil por mês? Vídeo Os melhores investimentos para aposentadoria	2 h/a

Vídeo Investindo sem sustos – parte 1

Vídeo Investindo sem sustos – parte 2

Vídeo 7 passos para garantir uma boa aposentadoria